

PROGRAMM



1. HALBJAHR 2024



www.vhs-langenfeld.de

WERKSTATT

Programm der vhs Langenfeld im 1. Halbjahr 2024
Am Montag, 08. Januar, ist Semesterstart.



Sa, 06.01.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4514 Klößeln für Fortgeschrittene	
Mo, 08.01.2024, ab 19:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4503 Nähen und Schneidern – individuelle Stücke 1	
Mi, 10.01.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4107 Öl- und Acrylmalerei	
Sa, 13.01.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4515 Klößeln für Fortgeschrittene	
Mo, 15.01.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4105 Ölmalerei am Montag	
Mo, 15.01.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4106 Ölmalerei am Montag	
Di, 16.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4101 Zeichnen leicht gemacht	
Fr, 19.01.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4102 Tuschmalerei und Chinesische Kalligraphie	
Di, 23.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4607 Mit Low Carb in das neue Jahr	
Do, 25.01.2024, ab 18:45 Uhr • Kurs-Nr. 241-4501 Kreatives Nähen 1 – Für Fortgeschrittene	
Fr, 26.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4601 Indisch kochen – Kartoffeln und Spinat auf indische Art (vegetarisch)	
Fr, 26.01.2024, ab 16:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4400 Häkeln – Basic für Anfänger*innen von 14-99 Jahren	
Sa, 27.01.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4401 Keramikworkshop am Wochenende ab 14 Jahren	
Sa, 27.01.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4109 Faszination Aquarell	
Sa, 27.01.2024, ab 19:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4702 Braukurs	
Mo, 29.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4611 Hülsenfrüchte modern kreiert	
Mi, 31.01.2024, ab 15:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4000 Ikebana – von der Grundform zum kreativen Arbeiten in der Sogetsu Schule	
Mi, 31.01.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4001 Ikebana – von der Grundform zum kreativen Arbeiten in der Sogetsu Schule	
Do, 15.02.2024, ab 16:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4402 Keramik am Donnerstag ab 14 Jahren	
Do, 15.02.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4203 Keramik am Donnerstag	
Fr, 16.02.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4602 Indisch kochen – Gerichte mit Paneer (vegetarisch)	
Mo, 19.02.2024, ab 19:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4504 Nähen und Schneidern – individuelle Stücke 2	
Di, 20.02.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4612 Lecker, einfach und gesund gekocht! Kochkurs für 16 – 25-Jährige	
Sa, 24.02.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4110 Faszination Aquarell	
Do, 29.02.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4301 Fotografieren für absolute Laien und Anfänger*innen	
Mo, 04.03.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4409 Upcycling von Kleidung für 14 – 25-Jährige	
Do, 07.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4613 Menüs: beeindruckend lecker und simpel	
Sa, 09.03.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4516 Klößelkunst – Die Kunst des Klößelns	
Sa, 09.03.2024, ab 14:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4103 Crashkurs Zeichnen	
Di, 12.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4608 Vegetarische Jahreszeitenküche – „Hurra, es ist Frühling“	
Do, 14.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4614 Perfekte Kräuterküche	
Fr, 15.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4822 Tartes und Quiches	
Sa, 16.03.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4111 Faszination Aquarell	
Di, 19.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4821 Alles rund um Zöpfe	
Fr, 22.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4603 Indisch kochen – Finger Food (vegetarisch & mit Fleisch)	
Mo, 08.04.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4615 Männerkochkurs: Ab an den Herd	
Mo, 08.04.2024, ab 19:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4505 Nähen und Schneidern – individuelle Stücke 3	
Do, 11.04.2024, ab 18:45 Uhr • Kurs-Nr. 241-4502 Kreatives Nähen 2 – Für Fortgeschrittene	
Fr, 12.04.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4604 Indisch kochen – Indo-Chinese Fusion Food (vegetarisch & mit Fleisch)	
Sa, 13.04.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4517 Klößelkunst – Die Kunst des Klößelns	
Sa, 13.04.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4112 Faszination Aquarell	
Di, 16.04.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4404 Paint-Pouring (14 – 99 Jahre)	
Di, 16.04.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4609 Tapas, Antipasti und Mezze und Co.	
Sa, 27.04.2024, ab 14:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4104 Freie Malerei – Workshop: Mixed Media Art	
Mo, 29.04.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4410 Upcycling von Kleidung für 14 – 25-Jährige	
Di, 30.04.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4616 Essen und Genießen in Belgien	
Sa, 04.05.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4518 Klößelkunst – Die Kunst des Klößelns	
Di, 07.05.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4610 Sommerparty	
Sa, 11.05.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4113 Faszination Aquarell	
Mo, 13.05.2024, ab 19:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4506 Nähen und Schneidern – individuelle Stücke 4	
Mi, 15.05.2024, ab 15:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4002 Ikebana – von der Grundform zum kreativen Arbeiten in der Sogetsu Schule	
Mi, 15.05.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4003 Ikebana – von der Grundform zum kreativen Arbeiten in der Sogetsu Schule	
Freitag, 17.05.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4605 Indisch kochen – genieße die Vielfalt (vegetarisch)	
Do, 23.05.2024, ab 15:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4302 Fotografiekurs: Einfach Besser Fotografieren lernen – Tipps und Tricks	
Sa, 25.05.2024, ab 14:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4108 Acrylmalerei-Workshop am Wochenende	
Fr, 14.06.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4606 Der indische Thali (vegetarisch)	
Sa, 15.06.2024, ab 09:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-4114 Faszination Aquarell	
Di, 25.06.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-4619 Türkische Meze – Kleine Köstlichkeiten	



GESUNDHEIT

Programm der vhs Langenfeld im 1. Halbjahr 2024
Am Montag, 08. Januar, ist Semesterstart.



Mo, 08.01.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5201 Ausgleichsgymnastik 55+	
Mo, 08.01.2024, ab 11:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5202 Mobility für alle – Steigere deine Beweglichkeit	
Mo, 08.01.2024, ab 17:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5203 Wirbelsäulengymnastik	
Mo, 08.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5204 Wirbelsäulengymnastik	
Mo, 08.01.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5305 Pilates zum Aufwachen	
Mo, 08.01.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5602 Moderner Tanz für alle	
Di, 09.01.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5205 Wirbelsäulengymnastik	
Di, 09.01.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5206 Wirbelsäulengymnastik	
Mi, 10.01.2024, ab 18:15 Uhr • Kurs-Nr. 241-5208 Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	
Mi, 10.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5605 Tanzen – Allein und voller Schwung!	
Mi, 10.01.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5606 Tanzkurs – Grundkurs Standardtänze und Lateinamerikanische Tänze	
Do, 11.01.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5601 Orientalischer Tanz	
Do, 11.01.2024, ab 12:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5301 Pilates	
Do, 11.01.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5302 Pilates	
Do, 11.01.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5401 Fit für den Tag	
Fr, 12.01.2024, ab 10:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5303 Pilates	
Fr, 12.01.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5005 Rücken-Yoga und Klang erleben	
Fr, 12.01.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5104 Tai Chi Chuan	
Fr, 12.01.2024, ab 19:15 Uhr • Kurs-Nr. 241-5101 Qigong – Entspannt ins Wochenende	
Fr, 12.01.2024, ab 10:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5403 Dance-Workout-Fitness	
Mo, 15.01.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5002 Ganzheitliches Yoga	
Mo, 15.01.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5004 Ganzheitliches Yoga	
Di, 16.01.2024, ab 19:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5404 Body-Fit	
Mi, 17.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5405 Outdoor-Fitness	
Mi, 17.01.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5501 Power-Fitness-Training	
Do, 18.01.2024, ab 20:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5502 Latino Aerobic	
Do, 25.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5003 Die gesundheitlichen Vorteile des Lachens, in besonders schwierigen Zeiten	
Sa, 27.01.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5123 „Work – Life – Brain“ – das Fitnessstudio für Ihr Gehirn	
So, 04.02.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5105 „Da sitzt mir was im Nacken“ – Stärkung und Entspannung von Nacken + Schultern	
Fr, 16.02.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5306 Pilates zum Aufwachen	
Di, 20.02.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5106 Autogenes Training	
Sa, 24.02.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5007 Yin Yoga und Klang – Tagesworkshop	
So, 25.02.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5108 Auszeit: Meditation lernen – Stress begegnen	
Sa, 02.03.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5122 Richtig atmen lernen	
Sa, 02.03.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5701 WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen	
Do, 07.03.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5006 Lachtraining zur Steigerung Ihrer Lebensfreude	
Sa, 16.03.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5702 Krav Maga – Selbstverteidigung und Selbstschutz	
So, 24.03.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5109 Auszeit: Meditation lernen – Stress begegnen	
Mo, 08.04.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5307 Pilates zum Aufwachen	
Mo, 08.04.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5603 Moderner Tanz für alle	
Mi, 10.04.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5604 Hochzeitstanzkurs „Hurra – wir heiraten!“	
Fr, 12.04.2024, ab 10:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5304 Pilates	
Do, 18.04.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5008 Die gesundheitlichen Vorteile des Lachens, in besonders schwierigen Zeiten	
Fr, 19.04.2024, ab 19:15 Uhr • Kurs-Nr. 241-5102 Qigong – Entspannt ins Wochenende	
Sa, 27.04.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5207 Feldenkrais zum Kennenlernen	
Mo, 13.05.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5308 Pilates zum Aufwachen	
Di, 14.05.2024, ab 9:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5607 Drums Alive® – für Seniorinnen und Senioren	
Di, 14.05.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5608 Drums Alive® – Trommel dich fit	
Do, 23.05.2024, ab 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5120 Schnupperkurs Ganzheitliches Gedächtnistraining 55+	
Do, 06.06.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5001 Lachtraining zur Steigerung Ihrer Lebensfreude	
Sa, 15.06.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5703 Krav Maga – Selbstverteidigung und Selbstschutz	
Mo, 17.06.2024, ab 09:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5309 Pilates zum Aufwachen	
Di, 09.07.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-5103 Tai Chi im Park	
Mittwoch, 10.07.2024, ab 10:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-5402 Fit für den Tag – Outdoor	
Fr, 12.07.2024, ab 19:15 Uhr • Kurs-Nr. 241-5107 Qigong Open Air	



SPRACHEN

Programm der vhs Langenfeld im 1. Halbjahr 2024
Am Montag, 08. Januar, ist Semesterstart.



FORTSETZUNG →

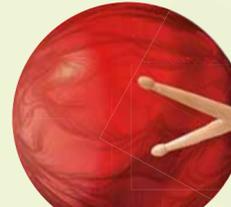
Mi, 28.02.2024, ab 10:40 Uhr • Kurs-Nr. 241-3625 Spanisch A2 – ab Lektion 12 – am Vormittag	
Di, 06.02.2024, ab 10:40 Uhr • Kurs-Nr. 241-3626 Spanisch A2 – Spanisch für den Alltag – am Vormittag	
Mo, 15.01.2024, ab 18:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-3631 Spanisch B1 – Revisar la gramática y mejorar la conversación	
Mi, 24.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-3641 Spanisch B2 – für Romanisten	
Do, 22.02.2024, ab 19:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-3651 SPANISCH STAMMTISCH	
Di, 30.01.2024, ab 18:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-3921 Niederländisch A1 – ab Lektion 9/10	
Mi, 24.01.2024, ab 18:25 Uhr • Kurs-Nr. 241-3922 Niederländisch A2/B1 – Fortführung 17 – ab Lektion 1	
Mo, 22.01.2024, ab 18:25 Uhr • Kurs-Nr. 241-3923 Niederländisch B1/B2 – für Fortgeschrittene – Fortführung 17 – ab Lektion 2	
Mi, 17.01.2024, ab 20:05 Uhr • Kurs-Nr. 241-3931 Polnisch A2 – ab Lektion 14	
Di, 09.01.2024, ab 18:35 Uhr • Kurs-Nr. 241-3941 Hebräisch A1 von Alef bis Tav – Ivrit – ab Lektion 7	
Mo, 22.01.2024, ab 18:50 Uhr • Kurs-Nr. 241-3951 Schwedisch A2 – Blitzstart – ab Lektion 10	
Mi, 24.01.2024, ab 18:40 Uhr • Kurs-Nr. 241-3952 Schwedisch A2	
Mi, 24.01.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-3953 Schwedisch B1 – ab Lektion 12	
Di, 23.01.2024, ab 18:00 Uhr • Kurs-Nr. 241-3954 Schwedisch B1 – Fortführung ab Lektion 12	
Mo, 08.01.2024, ab 17:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-3961 Griechisch A2 – ab Lektion 5	
Sa, 24.02.2024, ab 11:30 Uhr • Kurs-Nr. 241-3971 Dänisch B1	



© Abb.: Pixabay.com / Stockphoto.com



© Abb.: Pixabay.com



GESELLSCHAFT

Programm der vhs Langenfeld im 1. Halbjahr 2024
Am Montag, 08. Januar, ist Semesterstart.



- So, 14.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1001
Oper: Septembersonate UA Manfred Trojahn
- Di, 23.01.2024, ab 17:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1414
Hundevorbereitungskurs (ab 6 Jahren mit Begleitung)
- So, 04.02.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1002
Oper: Dialogues des Carmélites – Francis Poulenc
- Sa, 17.02.2024, ab 10:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1410
Frühes Forschen®: Flamingo – alles ist pink (7-10 Jahre)
- So, 18.02.2024, ab 14:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1703
VHS-Filmabend zur belgischen Filmkultur: Familiensonntag im Rex-Kino
- Mi, 21.02.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1801
Kochen wie in der Türkei – türkische und deutsche Frauen kochen gemeinsam
- Sa, 24.02.2024, ab 07:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1304
Studienfahrt: „Ach was! Lorient zum Hundertsten“
- Di, 27.02.2024, ab 20:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1901
Seminar: Aktuelles aus der Astronomie
- Mi, 28.02.2024, ab 11:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1307
Einblicke: Synagoge Düsseldorf
- Do, 29.02.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1006
Vortrag und Konzert: „Europäische Sagen und Legenden in der Musik“
Dr. Roman Salyutov
- Sa, 02.03.2024, ab 07:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1303
Studienfahrt: Immanuel Kant in Bonn
- Fr, 08.03.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1205
Flötenmusik und Literatur: „Die Frau hinter Willmann“ / Anmeldeschluss: 28.02.2024
- Di, 12.03.2024, ab 17:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1502
Das Betreuungsrecht
- Mi, 13.03.2024, ab 19:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1704
VHS-Filmabend zur belgischen Filmkultur: „Das brandneue Testament“ (Komödie)
- Mi, 13.03.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1209
Lese- und Bildvortrag: EINE UNMÖGLICH SCHÖNE REISE
- Do, 14.03.2024, ab 19:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1601
Gesprächskreis: Mein Kind ist hochbegabt – Was nun?
- Do, 14.03.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1208
VHS-Lesezimmer – Impulsgeber im Alltag für Frauen
- Do, 14.03.2024, ab 19:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1103
ACK-Forum 2024: Die im Dunkeln stehen, sieht man nicht – wo stehen wir?
- Fr, 15.03.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1201
Vortragsreihe: Starke Frauen „Rita Süßmuth“
- Di, 19.03.2024, ab 17:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1501
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Di, 19.03.2024, ab 17:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1415
Körpersprache des Hundes (ab 6 Jahren mit Begleitung)
- Mi, 20.03.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1506
Ärzte im Dialog: „Was kann Frau tun, um jung und gesund zu bleiben?“
- Fr, 05.04.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1953
Wir entdecken Wildgemüse und Frühlingsblüher im Wäldchen am Burbach
- Sa, 06.04.2024, ab 10:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1411
Frühes Forschen®: Dinosaurier für Kinder (4-7 Jahre)
- Mi, 10.04.2024, ab 11:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1308
Exkursion: Kunstgießerei Schmäke und Führung „Kunst im öffentlichen Raum“
- So, 14.04.2024, ab 13:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1904
Langenfelder Naturgartentag
- Mi, 17.04.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1802
Kochen wie in der Türkei – türkische und deutsche Frauen kochen gemeinsam
- Do, 18.04.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1007
„Symbolik der Barockmusik – die Bibel in Klängen“ – Dr. Roman Salyutov
- Fr, 19.04.2024, ab 16:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1952
Kräuterwanderung: Essbare Wildpflanzen (ab 7 Jahren mit Begleitung)
- Sa, 20.04.2024, ab 07:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1305
Studienfahrt: Tongeren – älteste Stadt in Belgien
- Mi, 24.04.2024, ab 19:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1314
Entdecken Sie Ennis- unsere Partnerstadt!
- Do, 25.04.2024, ab 14:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1309
Besuch des Landtags Nordrhein Westfalens
- Sa, 27.04.2024, ab 19:45 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1418
Flatterhafte Gesellschaft – Fledermausexkursion für Familien
- Fr, 03.05.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1202
Vortragsreihe: Starke Frauen „Claire Goll“
- Sa, 04.05.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1520
Drohnenworkshop für Einsteiger*innen – Einführung in die Welt des Drohnenflugs
- So, 05.05.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1003
Oper: Ballett am Rhein: Surrogate Cities – Demis Volpi
- So, 05.05.2024, ab 14:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1302
KULTour: Der jüdische Friedhof Richrath
- Mi, 08.05.2024, ab 17:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1301
KULTour: „Die Wasserburg Haus Graven“
- Sa, 11.05.2024, ab 07:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1306
Studienfahrt: Hanseatisches Flair in Bremen
- Mi, 15.05.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1505
Ärzte im Dialog: „Sodbrennen und andere Quälgeister“
- Di, 28.05.2024, ab 17:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1416
Hundebegegnungen meistern in jedem Alter: Souverän und sicher ab 12 Jahren
- Sa, 01.06.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1004
Oper: Don Carlo – Giuseppe Verdi
- Mo, 03.06.2024, ab 08:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1316
Bürgerreise nach Montale
- Di, 11.06.2024, ab 16:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1956
Neue Tier- und Pflanzenarten am Rhein
- Mi, 12.06.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1803
Kochen wie in der Türkei – türkische und deutsche Frauen kochen gemeinsam
- Sa, 15.06.2024, ab 10:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1412
Frühes Forschen®: Kriminalistik für Kids (9-12 Jahre)
- Sa, 15.06.2024, ab 20:45 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1417
Nachttiere entdecken: Im Reich der Nachtaktiven (ab 6 Jahren mit Begleitung)
- Sa, 29.06.2024, ab 14:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1955
Further Moor – verborgene Schönheiten – Botanische Wanderung
- Sa, 06.07.2024, ab 19:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-1005
Oper: Der fliegende Holländer – Richard Wagner



BERUF & EDV

Programm der vhs Langenfeld im 1. Halbjahr 2024
Am Montag, 08. Januar, ist Semesterstart.



- Mo, 08.01.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2901
VHS-Filmkreis – 1. Quartal 2024
- Do, 11.01.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2601
Excel – Grundlagenkurs
- Do, 11.01.2024, ab 14:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2150
Computer-Club
- Sa, 20.01.2024, ab 10:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2101
POWER mit NLP
- Do, 01.02.2024, ab 10:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2301
Social Media für Seniorinnen und Senioren
- Do, 15.02.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2603
Excel – Aufbaukurs
- Mi, 28.02.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2701
Office – Für den Büroalltag – Grundlagen
- So, 03.03.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2302
Android-Smartphones & Tablets als Begleiter im Alltag
- Sa, 09.03.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2103
Sketchnotes – Einfach visuell erklären
- Mo, 18.03.2024, ab 17:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2427
Dateiverwaltung – Windows Explorer
- Mo, 25.03.2024, ab 13:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2201
Osterferien: Tastschreiben in vier Stunden
- Mo, 25.03.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2421
Osterferien: Fit am Computer – Grundlagen von Windows 10 (9 –14 Jahre)
- Mi, 27.03.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2423
Osterferien: Fit am Computer – Grundlagen von Word und Excel (9 –14 Jahre)
- Di, 02.04.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2424
Osterferien: Fit am Computer – Grundlagen Word und Excel – Fortführung
- Mi, 03.04.2024, ab 10:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2102
Good bye Prüfungsstress
- Mo, 08.04.2024, ab 15:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2401
Computer-Praxis für Ältere – Grundlagenkurs
- Mo, 08.04.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2902
VHS-Filmkreis – 2. Quartal 2024
- Mi, 10.04.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2702
Office – Für den Büroalltag – Aufbaukurs
- Do, 11.04.2024, ab 17:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2109
Die Macht der Farben – Farb-, Typ- und Stilberatung für Frauen
- Do, 11.04.2024, ab 15:45 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2403
Einstieg in das Internet für Ältere – Grundlagenkurs
- So, 14.04.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2303
Einkaufen und Bezahlen mit Nutzung des Smartphones
- Do, 18.04.2024, ab 17:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2106
Workshop: Einführung in Künstliche Intelligenz – Effektive Nutzung von KI im beruflichen Kontext
- Sa, 20.04.2024, ab 13:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2202
Tastschreiben in vier Stunden
- Fr, 26.04.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2002
Argumentationstraining gegen Parolen, Palaver und Populismus
- Mo, 13.05.2024, ab 15:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2402
Computer-Praxis für Ältere – Aufbaukurs
- Do, 06.06.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2602
Excel – Grundlagenkurs
- So, 16.06.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2105
Schlagfertigkeitstraining
- Mo, 08.07.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2422
Sommerferien: Fit am Computer – Grundlagen von Windows 10 (9 –14 Jahre)
- Mi, 10.07.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2425
Sommerferien: Fit am Computer – Grundlagen von Word und Excel (9 –14 Jahre)
- Do, 15.08.2024, ab 15:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-2426
Sommerferien: Fit am Computer – Grundlagen Word und Excel – Fortführung
- Mo, 07.10.2024, ab 8:00 Uhr** • Kurs-Nr. 242-2001
Studienfahrt nach Brüssel – Bleibt die EU im Wahljahr 2024 im Dauerkrise-Modus?



© Abb.: Pixabay.com / Gastdesign.de

SPRACHEN

Programm der vhs Langenfeld im 1. Halbjahr 2024
Am Montag, 08. Januar, ist Semesterstart.



- Di, 16.01.2024, ab 18:25 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3202
Englisch A1 – ab Lektion 5
- Di, 16.01.2024, ab 20:05 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3203
Englisch A1 – ab Lektion 11
- Do, 18.01.2024, ab 18:25 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3221
Englisch A2 – ab Lektion 6
- Mo, 15.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3222
Englisch A2 – ab Lektion 7 – am Vormittag
- Di, 23.01.2024, ab 18:35 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3223
Englisch A2 – ab Lektion 7
- Mi, 10.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3224
Englisch A2 – ab Lektion 8
- Fr, 16.02.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3225
Englisch A2 – für Leute ab 55 – am Vormittag
- Mo, 15.01.2024, ab 17:35 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3231
Englisch B1 – ab Lektion 4
- Di, 23.01.2024, ab 10:40 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3232
Englisch B1 – ab Lektion 3 – am Vormittag
- Do, 11.01.2024, ab 18:15 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3233
Englisch B1 – Conversation – Let's Talk About It!
- Fr, 16.02.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3234
Englisch B1 – für Leute ab 55 – am Vormittag
- Do, 11.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3235
Englisch B1 – für Leute ab 55 – am Vormittag
- Mo, 22.01.2024, ab 10:45 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3236
Englisch B1 – Konversation am Vormittag
- Do, 18.01.2024, ab 10:45 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3237
Englisch B1 – Konversation am Vormittag
- Di, 23.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3238
Englisch B1 – Konversation am Vormittag
- Mi, 24.01.2024, ab 20:05 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3239
Englisch B1+ – ab Lektion 5
- Di, 13.02.2024, ab 15:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3241
Englisch B2 – Konversation
- Mo, 08.01.2024, ab 20:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3242
Englisch B2 – Konversation
- Do, 15.02.2024, ab 18:15 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3243
Englisch B2 – Conversations with an Englishman
- Mo, 15.01.2024, ab 10:40 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3244
Englisch B2 – American English – Conversation am Vormittag
- Do, 11.01.2024, ab 19:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3301
Französisch A1 – ab Lektion 1
- Di, 23.01.2024, ab 10:35 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3302
Französisch A1 – ab Lektion 5 – am Vormittag
- Do, 11.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3321
Französisch A2 – ab Lektion 6
- Mi, 24.01.2024, ab 18:25 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3322
Französisch A2 – ab Lektion 7B
- Do, 25.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3331
Französisch B1 – ab Lektion 11
- Mo, 08.01.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3332
Französisch B1 – am Vormittag
- Mi, 24.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3333
Französisch B1 – Einführung in die Konversation – am Vormittag
- Di, 23.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3334
Französisch B1 – Conversation facile – am Vormittag
- Di, 23.01.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3341
Französisch B2 – ab Lektion 7 – am Vormittag
- Mo, 08.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3342
Französisch B2 – am Vormittag
- Di, 09.01.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3351
Französisch C1 – am Vormittag
- Mi, 10.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3361
Französisch C2 – conversation et littérature – am Vormittag
- Mi, 10.01.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3362
Französisch C2 – conversation et littérature moderne – am Vormittag
- Mo, 08.01.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3401
Italienisch A1 – Einsteigerkurs ab Lektion 1
- Mo, 08.01.2024, ab 11:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3402W
Online – Italienisch A1 – Einsteigerkurs ab Lektion 1
- Mo, 08.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3403H
Italienisch A1 – ab Lektion 3
- Mi, 10.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3404
Italienisch A1 – ab Lektion 5 – am Vormittag
- Fr, 12.01.2024, ab 11:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3405
Italienisch A1 – Einsteigerkurs ab Lektion 7
- Mi, 10.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3406H
Italienisch A1 – ab Lektion 8
- Di, 09.01.2024, ab 09:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3421H
Italienisch A2 – ab Lektion 3 – am Vormittag
- Di, 09.01.2024, ab 18:15 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3422
Italienisch A2 – ab Lektion 3
- Di, 09.01.2024, ab 19:45 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3423
Italienisch A2 – ab Lektion 7
- Mo, 08.01.2024, ab 10:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3431H
Italienisch B1 – ab Lektion 5 – am Vormittag
- Do, 11.01.2024, ab 17:15 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3432
Italienisch B1 – ab Lektion 8
- Mo, 08.01.2024, ab 18:25 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3433
Italienisch B1
- Di, 09.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3441
Italienisch B2 – ab Lektion 6 – am Vormittag
- Di, 09.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3442H
Italienisch B2 – Conversazione e approfondimento linguistico
- Fr, 19.01.2024, ab 19:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3451
ITALIENISCH STAMMTISCH – Sprachniveau A2
- Di, 09.01.2024, ab 18:15 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3601
Spanisch A1 – ab Lektion 1
- Di, 27.02.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3602
Spanisch A1 – ab Lektion 3
- Mo, 22.01.2024, ab 18:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3603
Spanisch A1 – ab Lektion 7
- Mi, 24.01.2024, ab 10:40 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3604
Spanisch A1 – ab Lektion 7
- Mi, 28.02.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3605
Spanisch A1 – ab Lektion 10
- Montag, 26.02.2024, ab 10:40 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3606
Spanisch A1 – ab Lektion 12 – am Vormittag
- Di, 27.02.2024, ab 17:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3607
Spanisch A1 – Wiederholung – das gesamte A1 Niveau
- Mo, 26.02.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3621
Spanisch A2 – ab Lektion 2 – am Vormittag
- Mo, 15.01.2024, ab 18:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3622
Spanisch A2 – ab Lektion 5/6
- Mi, 10.01.2024, ab 09:30 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3623
Spanisch A2 – ab Lektion 7 – am Vormittag
- Mi, 24.01.2024, ab 09:00 Uhr** • Kurs-Nr. 241-3624
Spanisch A2 – ab Lektion 8 – am Vormittag



Kurs-Nr. 241-2102

Good bye Prüfungsstress
Iris Adler-Lähn

K Raum 110
Mi, 03.04.2024, 10:00–17:00 Uhr
1 Termin/Gebühr: 47,00 €

Bienvenue en Belgique
Welkom België
Willkommen Belgien

QR-Code: www.vhs-langenfeld.de/programm/beruf

© Abb.: Pixabay.com / Kunstgießerei Schmäke / Studio Lorient – Hochhausaff

© Abb.: Pixabay.com